

112年建構花蓮縣「長青學子・快樂GO」銀髮族樂活學習計畫-終身學習教室課程一覽表

112.8.21更新

編號	區域	辦理單位	聯絡人	班別	課程期程	時間	地址
1	秀林鄉	花蓮縣原住民舒漾婦女關懷成長協會	林秀瑛 TEL：03-8612800	椅上運動	112.4.7-112.6.23	週五09:00-12:00	花蓮縣中華基督長老會山宣總會 (花蓮縣秀林鄉秀林村6鄰民治78-25號)
				桌遊動腦班	112.6.30-112.9.15	週五09:00-12:00	
				手作歡樂班	112.9.22-112.12.8	週五09:00-12:00	
2	秀林鄉	花蓮縣原住民新部落發展協會	林俊雄 TEL：03-8262770	音樂體適能運動班	112.4.7-112.6.23	週五09:00-12:00	佳民活動中心(花蓮縣秀林鄉佳民村48-2號)
				紐西蘭織布機學習班	112.6.30-112.9.15	週五09:00-12:00	
				桌遊動腦班	112.9.22-112.12.8	週五09:00-12:00	
3	花蓮市	花蓮縣國興幸福家園發展協會	俞慧君 TEL：0933-995809	歌唱教學班	112.4.17-112.7.3	週一09:00-11:00	花蓮市介林九街300號
				排舞教學班	112.4.21-112.7.7	週五19:00-21:00	花蓮市國興里介禮街46號
				二胡中級教學班	112.4.23-112.7.9	週日09:00-11:00	花蓮縣吉安鄉中山路三段477號
4	吉安鄉	花蓮縣女教師成長協會	李淑莉 TEL：03-8573833	烏克麗麗打擊樂	112.3.21-112.6.27(上學期) 112.8.22-112.11.28(下學期)	週二14:00-16:00	慶豐銀髮樂活館(花蓮縣吉安鄉慶豐村中山路3段462號)
				生活美語及教唱	112.3.20-112.6.26(上學期) 112.8.21-112.11.27(下學期)	週一09:00-11:00	
				生活日語及教唱	112.3.23-112.6.29(上學期) 112.8.24-112.11.23(下學期)	週四14:00-16:00	
				經絡按摩保健	112.8.23-112.11.22	週三09:00-11:00	
				咖啡研習	112.3.22-112.6.28	週三09:00-11:00	
				壓克力彩繪	112.3.22-112.6.28(上學期) 112.8.23-112.11.22(下學期)	週三14:00-16:00	
5	萬榮鄉	花蓮縣萬榮鄉紅葉社區發展協會	黃素敏 TEL：03-8876930	太戲的童話課程-大加汗班	112.4.17-112.7.3	週一09:30-11:30	花蓮縣萬榮鄉明利村85號
				太戲的童話課程-馬太鞍班	112.4.18-112.7.4	週二09:30-11:31	花蓮縣萬榮鄉明利村70號
				太戲的童話課程-紅葉班	112.4.19-112.7.5	週三09:30-11:32	花蓮縣萬榮鄉紅葉村9號
				太戲的童話課程-見晴班	112.4.20-112.7.6	週四09:30-11:33	花蓮縣萬榮鄉見晴村75號
6	瑞穗鄉	花蓮縣瑞穗鄉富民社區發展協會	馮添福 TEL：03-8811668	預防及延緩失能課程-體適能課程	112.5.11-112.7.25	週四09:30-11:30	花蓮縣瑞穗鄉富民村民七街21-2號
				原住民手工藝課程	112.5.2-112.7.27	週二09:30-11:30	
7	玉里鎮	花蓮縣真誠社區發展協會	楊淑玲 TEL：0910468531	繪聲繪影班	112.3.21-112.12.4	週一08:00-10:00	花蓮縣玉里鎮國武里民生街51-1號
				烏克麗麗技藝班	112.3.21-112.12.4	週一14:00-16:00	
				老人防鬱防失智班	112.3.22-112.11.29	週三08:00-10:00	
				生活實用DIY班	112.3.22-112.11.29	週三14:00-16:00	
				傳統技藝傳承班	112.3.24-112.12.8	週五08:00-10:00	
8	玉里鎮	花蓮縣南區退休公教人員協會	李明賢 TEL：03-8886886	志工服務班	112.3.24-112.12.8	週五14:00-16:00	玉里國小(花蓮縣玉里鎮忠智路43號：美姿美儀班、書畫班) 中城國小(花蓮縣玉里鎮中山路1段1號：舞蹈班、太極拳班) 咕咕發芽咖啡驛棧(花蓮縣玉里鎮拿隔撒文健站(花蓮縣玉里鎮樂合里18鄰新民33-2號) 花蓮縣玉里鎮觀音社區督昏蘭銀髮站(花蓮縣玉里鎮觀音里觀音21鄰77號) 玉里鎮民權街50號(玉里鎮公所民族樓一樓教室)
				美姿美儀班	112.5.4-112.7.27	週四19:00-21:00	
				智慧手機班	112.5.1-112.7.24	週一09:00-11:00	
				書畫班	112.5.1-112.7.24	週一19:00-21:00	
9	玉里鎮	花蓮縣幼獅青年服務協會	阮奕慧 TEL：03-8323123#233	舞蹈班	112.5.3-112.7.26	週三19:00-21:00	
				太極拳班	112.5.4-112.7.27	週四19:00-21:00	
				樂活休閒班	112.9.1-112.11.24	週五09:00-11:00	
				長青美術班~彩齡人生	112.9.6-112.11.22	週三09:00-11:00	
瑞穗鄉	豐濱鄉	豐濱國中樂齡教室(花蓮縣豐濱鄉豐濱村光豐路26號)	阮奕慧 TEL：03-8323123#233	水彩及蠟筆的漫畫人生旅程	112.8.1-112.10.24	週二14:00-16:00	
				預防延緩失能，全方位訓練	112.5.9-112.7.25	週二14:00-16:00	
				銀髮"濱"紛樂	112.9.13-112.11.29	週三14:00-16:00	

112年建構花蓮縣「長青學子・快樂GO」銀髮族樂活學習計畫-終身學習教室課程一覽表

112.8.21更新

編號	區域	辦理單位	聯絡人	班別	課程期程	時間	地址
	光復鄉			手作創意與健身操	112.9.5-112.11.28	週二19:00-21:00	光復巡守隊(花蓮縣光復鄉中正路一段122號)
	秀林鄉			不老Baki・Payi 手滑手做Go!Go!Go!	112.7.17-112.10.2	週一09:00-11:00	秀林鄉銅門文健站(秀林鄉銅門村9鄰56-1號)
10	新城鄉	花蓮縣運動推廣協會	吳柔安 TEL:03-8560972	結合數位推展元極舞蹈活動-嘉里班	112.3.2-112.5.18	週四05:00-07:00	花蓮縣新城鄉嘉里三街28號
	花蓮市			結合數位推展元極舞文化推廣班	112.3.7-112.5.30	週二06:00-08:00	花蓮市文復路6號
				結合數位推展彈力拉拉-民勤班	112.3.3-112.5.19	週五09:00-11:00	花蓮市民勤里府前路32號2樓
	吉安鄉			結合數位推展體適能肌力活動-民孝班	112.3.2-112.5.18	週四09:00-11:00	花蓮市民孝里林園一街16號
				結合數位推展體適能有氧活動-吉寶竿班	112.3.2-112.5.18	週四09:00-11:00	花蓮市主權里德安二街124號
	鳳林鎮			結合數位推展體適能肌力活動-碧雲莊班	112.3.2-112.5.18	週四09:00-11:00	花蓮市國興里介禮街46號
				結合數位推展體適能有氧活動-南昌班	112.3.6-112.5.29	週一09:00-11:00	花蓮縣吉安鄉南昌村文化七街62之1號
	瑞穗鄉			結合數位推展體適能有氧活動-吉安農會班	112.3.7-112.5.30	週二09:00-11:00	花蓮縣吉安鄉吉安村吉安路二段90號
				結合數位推展體適能肌力活動-鳳榮農會班	112.3.7-112.5.30	週二09:00-11:00	花蓮縣鳳林鎮仁愛街26之7
	豐濱鄉			結合數位推展體適能有氧活動-富興班	112.3.6-112.5.29	週一09:00-11:00	花蓮縣瑞穗鄉源興路159號
結合數位推展體適能有氧活動(上)-富源教會班		112.3.1-112.5.24	週三09:00-11:00	花蓮縣瑞穗鄉富民村中正路一段207號1樓			
				結合數位推展體適能有氧活動-磯崎班	112.3.1-112.5.24	週三09:00-11:00	花蓮縣豐濱鄉磯崎村5鄰49號