

113年度花蓮縣辦理長青大學課程一覽表
(開辦單位計17個，開課班級計56班)

							113.5.30更新
序號	區域	辦理單位	聯絡人	班別	課程期程	時間	地址
1	花蓮市	花蓮縣花蓮市婦女會	胡美慧秘書 TEL：03-8235568、03-8239143、0932-650995 FAX：03-8237160	生活美語	113.3.4-113.6.17(上學期) 113.8.19-113.11.27(下學期)	週一、三09:00-11:00	花蓮縣社會福利館(花蓮市文苑路12號2樓)
				美語開口說	113.3.5-113.6.18(上學期) 113.8.20-113.12.5(下學期)	週二、四09:00-11:00	
				實用英語	113.3.5-113.6.18(上學期) 113.8.20-113.12.3(下學期)	週二、五09:00-11:00	
				日語初級	113.3.4-113.6.17(上學期) 113.8.19-113.11.27(下學期)	週一、三14:00-16:00	
				日語中級	113.3.5-113.6.18(上學期) 113.8.20-113.12.3(下學期)	週二、五14:00-16:00	
				日語進階	113.3.6-113.6.19(上學期) 113.8.21-113.12.4(下學期)	週三14:00-16:00 週四9:00-11:00	
				工筆畫的藝術	113.3.8-113.11.29	週二09:00-11:00	
				壓克力畫及彩色鉛筆畫	113.3.4-113.11.25	週一14:00-16:00	
				國畫班	113.3.8-113.11.29	週五14:00-16:00	
				電腦及手機教學	113.3.4-113.6.17(上學期) 113.8.19-113.11.27(下學期)	週一、三09:00-11:00	
				烏克麗麗及非洲鼓	113.3.7-113.12.5	週四14:00-16:00	
2	花蓮市	社團法人花蓮縣花蓮市老人會	李恩州總幹事 TEL：03-8233312 FAX：03-8232036	日語進階研習班	113.3.1-113.5.31(上學期) 113.9.1-113.11.30(下學期)	週一14:00-16:00	花蓮市老人館(花蓮市中興路31號)
				日語歌謠研習班		週三14:00-16:00	
				歌唱研習班		週一19:00-21:00	
				元極舞研習班		週二09:00-11:00	
				排舞研習班		週二19:00-21:00	
3	花蓮市	花蓮縣老人會	吳玉珠行政人員 TEL：03-8320537 FAX：03-8321098	太極拳研習班	113.3.4-113.5.29(上學期) 113.9.2-113.11.27(下學期)	週一、三06:00-08:00	花蓮縣老人會館(花蓮市公園路39號)
				書畫班	113.3.4-113.5.27(上學期) 113.9.2-113.11.25(下學期)	週一08:00-10:00	
				智慧型手機、平板電腦研習班	113.3.7-113.5.30(上學期) 113.9.5-113.11.28(下學期)	週四09:00-11:00	
				日語研習班	113.3.1-113.5.24(上學期) 113.9.4-113.11.29(下學期)	週三09:00-11:00 週五10:00-12:00	
				民俗技藝擊鼓研習班	113.3.4-113.5.29(上學期) 113.9.4-113.11.27(下學期)	週三08:30-10:30	
				英語研習班	113.3.4-113.5.27(上學期) 113.9.2-113.11.25(下學期)	週一10:00-12:00	
4	花蓮市	花蓮縣花蓮市民勤社區發展協會	曹馨云 TEL：0937-823512	民勤肌不可失	113.3.8-113.5.31	週五09:00-11:00	民勤活動中心2樓
5	花蓮市	花蓮縣東台灣新生活發展協會	陳香菱 TEL：0930-627688	養生保健樂活班	113.4.1-113.6.17	週一9:30-11:30	花蓮市中原路666號
				心靈禪境：禪繞畫的藝術之旅初階班	113.6.24-113.9.9	週一9:30-11:30	
				心靈禪境：禪繞畫的藝術之旅進階班	113.9.16-113.12.2	週一9:30-11:30	
6	花蓮市	財團法人基督教芥菜種會	彭小玲行政人員 TEL：03-8262021 FAX：03-8267182	東方民謠詩詞賞析班	113.3.6-113.6.14(上學期) 113.8.7-113.10.30(下學期)	週三09:00-11:00	門諾會富安教會(花蓮市富安路13號)
	新城鄉	財團法人基督教芥菜種會		美畫一生繪畫班	113.3.8-113.6.7(上學期) 113.8.2-113.10.25(下學期)	週五14:00-16:00	芥菜種會(花蓮縣新城鄉北埔路13號)

113年度花蓮縣辦理長青大學課程一覽表
(開辦單位計17個，開課班級計56班)

							113.5.30更新
序號	區域	辦理單位	聯絡人	班別	課程期程	時間	地址
7	秀林鄉	花蓮縣固祿部落青銀共好協會	陳菱筑 TEL：0920447442	粉彩療癒舒活	113.3.4-113.5.27	週一09:30-11:30	花蓮縣秀林鄉秀林村六鄰民治57號
8	吉安鄉	花蓮縣手作文創產業發展協會	范仕遠 TEL：0915-533359	手作療癒系列課程	113.4.3-113.7.3	週三10:00-12:00	花蓮縣吉安鄉太昌村明義七街36號
9	吉安鄉	花蓮縣吉安鄉老人會	陳蓬生總幹事 TEL：03-8533795、0932-521263 FAX：03-8546150	日語律動關懷班	113.3.5-113.6.19(上學期) 113.8.20-113.12.4(下學期)	週二09:00-11:00 週三14:00-16:00	吉安鄉老人會(花蓮縣吉安鄉中山路三段1號)
				國語進階班	113.3.7-113.6.21(上學期) 113.8.22-113.12.6(下學期)	週四09:00-11:00 週五09:00-11:00	
				書畫研習班	113.3.6-113.6.20(上學期) 113.8.21-113.12.5(下學期)	週三09:00-11:00 週四14:00-16:00	
10	吉安鄉	社團法人花蓮縣鳥踏石關懷協會	黃丁和牧師 TEL：03-8531823 FAX：03-8531823	陶土藝術班	113.3.8-113.6.7	週五09:30-11:30	1.陶土藝術班：花蓮縣吉安鄉吉安路一段160巷12弄11號 2.花藝治療班：花蓮縣吉安鄉仁一街39之6號
				花藝治療班	113.9.6-113.11.29	週五09:30-11:30	
11	壽豐鄉	花蓮縣原住民權利關懷協會	李怡玲行政人員 TEL：03-8654593 0976026033	健康舞蹈班	113.3.1-113.6.29(上學期) 113.7.5-113.10.26(下學期)	週五、六07:00-8:00	花蓮縣壽豐鄉共和村農墾三街15號、花蓮縣壽豐鄉壽豐村壽山路52號3樓
				心靈饗宴成長班	113.3.1-113.6.30(上學期)	週五08:10-09:10 週日09:10-10:10	
				智慧型手機生活應用班	113.3.1-113.6.30(上學期) 113.7.5-113.10.27(下學期)	週五09:20-10:20 週日15:10-16:10	
				美食創意料理班	113.3.1-113.6.28(上學期) 113.7.5-113.10.25(下學期)	週五10:30-13:30	
				歌謠歡唱班	113.3.1-113.6.28(上學期) 113.7.5.-113.10.25(下學期)	週五14:00-16:00	
				美學園藝班	113.3.1-113.6.30(上學期) 113.7.5-113.10.27(下學期)	週五16:00-17:00 週日16:20-17:20	
				創意生活班	113.3.2-113.6.29(上學期) 113.7.6-113.10.26(下學期)	週六10:10-12:10	
				憶起青春班	113.3.2-113.6.29(上學期) 113.7.6-113.10.26(下學期)	週六13:00-15:00	
				繪畫藝術班	113.3.2-113.6.29(上學期) 113.7.6-113.10.26(下學期)	週六15:10-17:10	
				太極氣功研習班	113.3.3-113.6.30(上學期) 113.7.7-113.10.27(下學期)	週日07:00-09:00	
				編織創意班	113.3.3-113.6.30(上學期) 113.7.7-113.10.27(下學期)	週日10:20-12:20	
				拼布創意班	113.3.3-113.6.30(上學期) 113.7.7-113.10.27(下學期)	週日13:00-15:00	
				生活美學班	113.3.2-113.6.29(上學期) 113.7.6-113.10.26(下學期)	週六08:00-10:00	
12	鳳林鎮	花蓮縣鳳林鎮老人會	吳穎甄行政人員 TEL：03-8763000、 0939011278	國樂研習班	113.3.18-113.7.8(上學期) 113.8.5-113.11.18(下學期)	週一14:00-16:00	花蓮縣鳳林鎮老人會(花蓮縣鳳林鎮仁愛街18號4樓)
13	鳳林鎮	花蓮縣鳳林鎮鳳禮社區發展協會	彭彩雲 TEL：0937-976965	鳳禮樂齡體適能	113.3.5-113.5.28	週二09:00-11:00	花蓮縣鳳林鎮中華路164號(客家文物館)

113年度花蓮縣辦理長青大學課程一覽表
(開辦單位計17個，開課班級計56班)

							113.5.30更新
序號	區域	辦理單位	聯絡人	班別	課程期程	時間	地址
14	光復鄉	財團法人臺灣省花蓮縣光復鄉保安寺	黃昱鈞行政人員 TEL：03-8701311 FAX：03-8703752	國畫進階班	113.3.18-113.7.1(上學期) 113.8.12-113.11.18(下學期)	週一08:00-12:00	洪華紀念館(花蓮縣光復鄉中華路206號)
				書法班	113.3.14-113.6.27(上學期) 113.8.8-113.11.21(下學期)	週四08:00-12:00	
				有氧舞蹈運動班	113.3.15-113.6.28(上學期) 113.8.9-113.11.22(下學期)	週五13:30-16:30	
15	豐濱鄉	花蓮縣豐濱鄉豐濱社區發展協會	陳佳蓉 TEL：03-8791082	原味哈哈嗨	113.3.4-113.5.27	週一09:00-11:00	花蓮縣豐濱鄉貓公活動中心
16	瑞穗鄉	花蓮縣瑞穗鄉老人會	黃茂綦總幹事 TEL：03-8872867、 0928299711	民俗歌謠運動舞蹈春季班	113.3.11-113.6.24(春季班) 113.8.19-113.11.25(秋季班)	週一14:00-16:00	花蓮縣瑞穗鄉老人會(花蓮縣瑞穗鄉民生街63巷38號)
17	玉里鎮	花蓮縣玉里鎮老人會	陳肅妝 0912864422 TEL：03-8882071	太極拳班	113.3.1-113.7.31	週一至週六05:45-06:45	花蓮縣玉里鎮老人會大禮堂及廣場(花蓮縣玉里鎮忠智路72號)